

Пятница

Меню на 15.09.2023г	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак -1			
Сыр голландский порциями	13,93	20	70
Каша молочная манная с маслом сливочным	14,13	200/10	232
Кофейный напиток с молоком	5,75	200	103
Хлеб пшеничный	1,78	40	96
Итого	35,59		501,00
Завтрак -2			
Коржик молочный	12,49	100	309
Ряженка	19,99	200	112
Итого	32,48		421,00
Обед			
Салат из свежих помидоров	7,47	100	96
Суп картофельный с домашней лапшой с грудкой	23,89	250/50	255
Каша гречневая с тушенкой	26,15	225	401
Кисель из концентрата	2,76	200	119
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
Итого	64,35		1 099
Ужин 1			
Салат из квашеной капусты с луком, с маслом раст.	8,44	100	96
Птица тушеная с овощами	43,39	100/30	210
Картофельное пюре	10,00	200	224
Напиток из сухофруктов	2,98	200	140
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Итого	67,48		814
Ужин 2			
Яблоки свежие	8,04	150	117
Шаньга со сметаной	8,73	200	302
Чай с сахаром с лимоном	2,52	200/10	65
Итого	19,29		484
Итого	219,19		3 319

Директор
Зав. Производством


